

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Versión: 1
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Lenguajes Para La Identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

4	10	2023
---	----	------

 al

18	10	2023
----	----	------

2.2. Nombre del encuentro: 1. Me Divierto 2. Alegría musical

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Enciso Rincón - Terapeuta Ocupacional y María Adelaida Velosa - Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el ocio, el uso del tiempo libre y las habilidades de comunicación, interacción y fortalecimiento de vínculos afectivos de las personas mayores mediante actividades artísticas, culturales, lúdico-recreativas y literarias a través de espacios de interacción teniendo en cuenta gustos, habilidades, intereses y destrezas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 Me Divierto: Promover espacios recreativos que fomenten en las personas mayores habilidades de comunicación e interacción.

Actividad 2: Alegría musical. Estimular habilidades de comunicación e interacción en las personas mayores mediante la presentación de la banda fiestera del Municipio de Sasaima.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: La actividad se realizará el día 04 de octubre de 2023. Inicialmente se alisto el material a utilizar en la actividad. Seguido a esto, se se convocó y motivó a las personas mayores a participar. Luego, se ubicaron en la zona denominada Sara I en donde se desarrolló la actividad. Por otra parte, se implementó el uso de herramientas tecnológicas y audiovisuales con el propósito de generar distracción y espacios de diversión en la población. La actividad denominada "me divierto" hace parte de la estrategia la vida es un carnaval.

Actividad 2: Para el desarrollo de la actividad "alegría musical" el día 18 de octubre se planea desarrollar la actividad contando con la participación de la banda fiestera del Municipio de Sasaima, quienes interpretan diferentes ritmos colombianos los cuales hacen parte de las festividades y grandes celebraciones de algunas regiones de Colombia. Se adecuó el espacio del patio central de tal manera que las personas mayores pudieran observar, participar y disfrutar del evento.

Actividad 1: Se dio inicio al espacio de esparcimiento invitando y motivando a las personas mayores a participar de la misma. Seguido a esto, se contextualizo a la población sobre el motivo del encuentro, el cual tenía como objetivo mostrar obra de teatro titulada "El reino en llamas, la batalla por la vida en marte", la cual contaba lo asombroso y maravilloso que es el planeta rojo (marte), en el cual existía una flora y una fauna únicas en su especie contando con habitantes que cuidan y preservan cada creatura que habitan este planeta. En este relato se encontraban los guardianes de la selva tales como: un koala, puercoespín, león, lagartija, elefante y un cerdo, quienes luchan por la conservación y protección de los recursos del medio ambiente, evitando a toda costa que manos malvadas como una gata, un gorila y un perro lleguen a explotar los recursos de este planeta. La obra de teatro dejo como reflexión que se debe trabajar en equipo y comprometernos en el cuidado y conservación del medio ambiente, ya que todos vivimos en él; por tanto, si queremos asegurar nuestra propia supervivencia y bienestar, y el del resto de los seres vivos, debemos preocuparnos por su cuidado y protección.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>Actividad 2: Se hizo presentación de la banda fiesterera y se les dio la bienvenida. La directora de la banda presentó palabras de apertura, mencionando datos importantes en relación con los temas que iban a ser interpretados. Se inició la presentación musical con la interpretación de porros y cumbias, luego se interpretaron fandangos y vallenatos. Algunas personas bailaron junto con sus cuidadores, luego de una hora de presentación musical se finaliza el evento interpretando de nuevo la melodía "Colombia tierra querida" por solicitud de las personas mayores.</p>
3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>Actividad 1: Se dio cierre a la actividad haciendo evaluación y retroalimentación de la misma, además, se resaltó la disposición y participación activa de las personas mayores. Por último, se recogió el material implementado y se organizó a las personas mayores con el apoyo de las auxiliares de enfermería en los diferentes espacios de la institución.</p>
	<p>Actividad 2: Para finalizar se dio la palabra a las personas mayores que desearon expresar gratitud a los integrantes de la banda fiesterera. Evidenciando en las personas mayores alegría y satisfacción por la actividad desarrollada.</p>

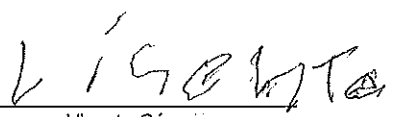
3.4.RECURSOS

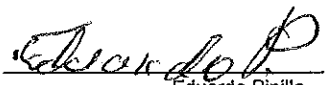
Recursos Materiales	Recursos Humanos
1 Micrófono inalámbrico	Personas Mayores
1 Parlante de sonido	Técnico en Artes
1 Computador portátil	Terapeuta Ocupacional
Red de Internet	Musicos
Disfraces	
Mascaras	
Flores y carteles alusivos al medio ambiente	
Sillas	
Instrumentos musicales	

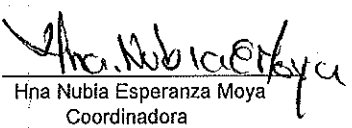
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se dio cierre a la actividad de esparcimiento formulando a las personas mayores preguntas como: ¿se divirtieron? y ¿cómo les pareció la actividad? y ¿que mensaje les dejó la obra de teatro?. Las personas mayores logran responder a las preguntas y se evidencia expresiones de alegría, se mantienen habilidades sociales, ayudando así a la interacción entre pares mejorando sus relaciones interpersonales. De esta manera, se dio cumplimiento al objetivo trazado. Además, se pudo observar que los asistentes se mantuvieron atentos y expectantes durante el desarrollo de la misma. La actividad se desarrollo el día 04 de octubre y se contó con la participación de 58 personas mayores.

Actividad 2: Se dio cumplimiento al objetivo establecido para el desarrollo de la actividad "Alegría musical" ya que las personas mayores lograron momentos de alegría e interacción a través de la música en vivo. En total participaron 87 personas mayores


Vicente Gómez
Persona mayor
C.C 79568346


Eduardo Pinilla
Persona mayor
CC 19199384


Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C. 35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 18 de octubre de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Enciso Rincón
María Adelaida Velosa

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ÁREA: TERAPIA OCUPACIONAL

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ESTRATEGIA LA VIDA ES UN CARNAVAL (ME DIVIERTO)

FECHA DE REALIZACIÓN: 4/10/2023



ÁREA: GERONTOLOGÍA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ESTRATEGIA LA VIDA ES UN CARNAVAL (ALEGRÍA MUSICAL)

FECHA DE REALIZACIÓN: 18/10/2023

